Filmiki o emocjach:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUsDs> – bajka dla dzieci o emocjach
2. <https://www.youtube.com/watch?v=3kBvXNbPgOY> – filmik prezentujący radość z filmu „W głowie się nie mieści”
3. <https://www.youtube.com/watch?v=5VzOE95qO9Y> – filmik prezentujący strach z filmu „W głowie się nie mieści”
4. <https://www.youtube.com/watch?v=Z7s8HRd4PF0> – filmik prezentujący smutek z filmu „W głowie się nie mieści”
5. <https://www.youtube.com/watch?v=RTIlnQkxcz0> – filmik prezentujący gniew z filmu „W głowie się nie mieści”
6. <https://www.youtube.com/watch?v=yWVjKjT56wE> – filmik prezentujący odrazę z filmu „W głowie się nie mieści”

Jak wykonać:

1. Antystresowy gniotek z żelatyny: <https://youtu.be/s6vlAaFeIK8>

2. Antystresowy gniotek z balona i mąki ziemniaczanej <https://youtu.be/2Asv1QetBms>

#### Piosenki

1. <https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4> – Nasze emocje
2. <https://www.youtube.com/watch?v=WeRYx4rZRSc> – Hyc, Tup, Klap
3. <https://www.youtube.com/watch?v=jEuModl5zvo> – Jeżeli Ci wesoło
4. <https://www.youtube.com/watch?v=PiWly7xSwYM> – Psie smutki
5. <https://www.youtube.com/watch?v=yfM-p2u4B3g> – Co czuje misio?

Bajki do czytania przez rodzica

1. <http://www.nasze-bajki.pl/pl/przegladarka.aspx?bajka=75> – bajka „O wesołym i smutnym żółwiu”
2. <https://opoka.org.pl/biblioteka/B/BB/BBD/dla_duszy/wam_2010_dla_duszy.html#1> – bajka „O tym jak smutna dziewczynka przestała być smutna”
3. [https://czasdzieci.pl/czytanki/id,911595-strach\_ma\_wielkie.html](https://czasdzieci.pl/czytanki/id%2C911595-strach_ma_wielkie.html) – bajka terapeutyczna „Strach ma wielkie oczy”
4. <https://bajkinatroskiblog.wordpress.com/2016/03/14/wielka-zielona-zlosc/> – bajka terapeutyczna „Wielka Zielona Złość”
5. <https://dobrytata.waw.pl/o-lisku-urwisku-bajka-terapeutyczna.html> – bajka terapeutyczna o napadach złości „O lisku Urwisku”
6. <https://bajkinatroskiblog.wordpress.com/2017/07/07/straszna-burza-i-straszny-serwacy/> – bajka terapeutyczna „Straszna burza i straszny Serwacy”