**STARSZAKI 09.12.21 – 10.12.21**

**KUCHENNE CIEKAWOSTKI**

**Czwartek 09.12.2021**

**Jak powstaje czekolada?**

**Cele:**

**- Poznanie etapów powstawania czekolady, rodzajów czekolady**

**- Liczenie w dostępnym dla siebie zakresie**

**I.„Zróbmy koło”** – powitanie piosenką, naśladujemy wszystkie wspólnie z rodzicem lub rodzeństwem.

<https://www.youtube.com/watch?v=Rxy25ny4P18>

**II. „Jak powstaje czekolada?”**  – oglądanie filmu <https://www.youtube.com/watch?v=8RQSdaczCP0>



Rodzic zadaje pytania na temat filmu:

*Jak nazywa się owoc z którego powstaje czekolada?*

*Ile ziarenek znajduje się w owocu kakaowca?*

*Co powstaje z prażonych ziaren kakaowca?*

*Jak długo robi się jedną tabliczkę czekolady?*

*Jak z płynnej czekolady powstaje tabliczka czekolady?*

Komentarz rodzica: Czekolada powoduje wydzielanie endorfin, poprawiających nastrój, ale zbyt duże ilości spożywanej czekolady mogą prowadzić do otyłości czy też problemów z uzębieniem. Dlatego musimy pamiętać o spożywaniu jej z umiarem.

„Biała, mleczna, gorzka” podobieństwa i różnice:



* Czekolada gorzka składa się z miazgi kakaowej, masła kakaowego i cukru. Zawiera co najmniej 70 procent miazgi kakaowej. Jest najmniej słodka i najciemniejsza z wszystkich czekolad.
* Czekolada mleczna zawiera mleko, przez co jest łagodniejsza i słodsza w smaku. Ilość miazgi kakaowej nie przekracza 50 procent. Może zawierać różne dodatki.
* Biała czekolada powstaje na bazie masła kakaowego, cukru i mlecznych składników. Nie zawiera proszku kakaowego, dlatego ma jasny kolor.

**III. Wyścig kucharzy – zabawa ruchowa.**

Przenoszenie produktów spożywczych na łyżeczce umieszczonej w ustach dziecka po wyznaczonej przez rodzica trasie. Produkty to np. ziarno fasoli, pestki dyni, rodzynki itp.



**IV. Zabawa matematyczna: Ciasteczka.**

Na kartce papieru rysujemy okrągły lub podobny do okrągłego kształt – dziecko robi to samodzielnie lub z pomocą rodzica. Można ten kształt wyciąć.  Dziecko zwija kawałki ciemnego papieru, gazety w małe kawałeczki, aby zrobić czekoladowe kropki. Następnie wykonujemy zadania:

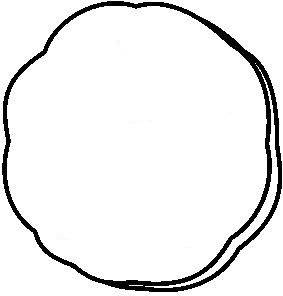
1. „Połóż tyle czekoladowych kropek na ciastku, ile wskazuje cyfra”. Dzieci rozpoznają cyfry napisane na małych karteczkach i odliczają odpowiednią ilość czekoladowych kropek, które należy położyć na ciasteczku. Można również skorzystać z kostki do gry i na podstawie liczby wyrzuconych oczek układać czekoladowe kropki.

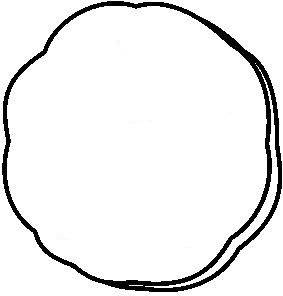
2 „Połóż trochę kawałków czekolady na ciastku”. Kto nie jest gotowy do liczenia, ćwiczy sprawność manualną przenosząc czekoladowe kropki rączkami lub za pomocą pęsety.

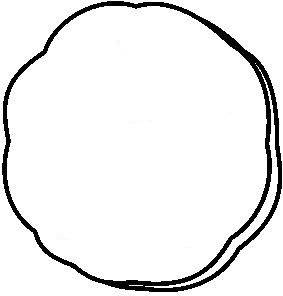
W zabawie można użyć pisaków, kredek do zaznaczania kropek, wtedy potrzeba więcej wyciętych lub narysowanych szablonów ciastek.

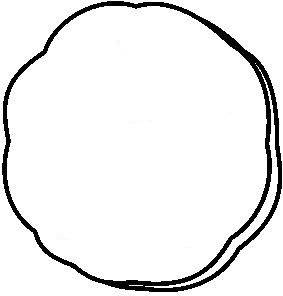
Kolejną wersją zabawy jest użycie plasteliny do wykonania ciasteczka i czekoladowych kropek.





 3

3

5

**Piątek 12.12.2021**

**Co możemy zrobić sami?**

**Cele:**

**- Porządkowanie produktów spożywczych i sprzętów kuchennych**

**-Zrozumienie znaczenia stosowania zasad higieny związanych z przygotowaniem i spożywaniem posiłków**

**I.„Kuchenne przysmaki”** – pobawcie się z rodzicami w odgadywanie różnych kuchennych produktów, np. przypraw po zapachu, owoców i warzyw po smaku.

**II.„W kuchni”** – pójdźcie do kuchni i nazywajcie różne sprzęty, które w niej się znajdują. Zastanówcie się, do czego służą i w czym są pomocne. Porozmawiajcie o tym, na czym polega przygotowanie się do pracy w kuchni, co trzeba zrobić, aby zachować higienę przed przygotowaniem i spożyciem posiłku.



**III. Zabawy badawcze – eksperymenty z olejem**. Wykonajcie razem jeden z prostych eksperymentów z olejem. Spróbujcie zastanowić się, dlaczego składniki zachowują się w określony sposób. Możecie skorzystać z filmików: <https://www.nowaera.pl/strefainspiracji/przedszkolnelaboratorium>



IV. **Zabawa muzyczno-ruchowa** „Mało nas do pieczenia chleba” <https://www.youtube.com/watch?v=ItwT03pbWhM>

**IV. Prace plastyczne do wyboru:**

**„Zdrowy talerzyk”** – przygotujcie papierowy talerzyk lub wycięte z papieru koło , klej, nożyczki i gazetki reklamowe. Wytnijcie z gazetek takie produkty, aby skomponować talerzyk ze zdrowym posiłkiem lub spróbujcie jajko sadzone jak na zdjęciu poniżej:



**Kubeczek z rolki:**



**Kuchenka indukcyjna z czarnego papieru i tektury**:



